



第三回 稲城シニアテニス教室 (東京都シニアスポーツ振興事業)

令和元年 8月12日 稲城市テニス連盟

稲城市テニス連盟では、今年度もシニアの健康維持増進とスポーツ実施率向上に向け、テニスの基礎技術、ルールなどを学べる「シニアテニス教室」を開催いたします。

この教室は(公財)東京都体育協会のシニアスポーツ振興事業助成金を受けて開催するものです。

テニスから遠ざかっている方、家族でのテニスを目指す方、普段のプレーを今一度チェックしたい方等、多数のシニア男女の参加をお待ちします。参加希望者は下記要項に従ってお申込み下さい。

<開催要項>

1. 名称 : 第三回稲城シニアテニス教室 (東京都シニアスポーツ振興事業)
2. 主催 : 東京都、公益財団法人東京都体育協会、一般財団法人稲城市体育協会
3. 日程 : ①令和元年 9月28日(土) 12時~16時 (受付は11時半から)
②令和元年10月26日(土) 12時~16時 (受付は11時半から)
予備日は設けません。雨天時は近くのi プラザ内会議室にて佐藤プロの講演とQA。
4. 会場 : 若葉台公園テニスコート4面 (オムニコート)
5. 講師 : 佐藤哲哉プロ(元デビスカップ代表、全日本選手権ダブルス優勝4回、USPTA P-1コーチ)
6. 内容 : プロ、インストラクター等による基礎技術レッスン、及びゲーム練習等
7. 申込方法 : 参加者の氏名、住所、生年月日、年齢、電話番号、希望日(第1、第2希望)、テニス歴を記入し、メール件名は「シニア教室参加」、メール(senior.inagi.ta@gmail.com)にて申込み。※例年希望者多数のため、今年は1日のみの参加でお願いします。
8. 申込期間 : 申込期間は8月17日(土)から8月23日(金)迄
9. 参加資格 : 原則、60才以上の市内在住者または在勤者(東京都在住)
(50歳以上60歳未満の方の参加枠も若干設けています)
10. 定員 : 30人(先着順とします。申込多数の場合は期限前に締め切ります)
11. 参加費 : 無料
12. 所持品 : テニスラケット、テニスシューズ、テニスができる服装・靴、熱中症予防対策品
ボールと飲物1本程度は会場で準備しますが、追加飲物や食事は各自で準備下さい。
13. 問合せ : Eメールで上記アドレス宛(シニア教室事務局)にお願いします。
14. その他 注意事項など
当要項は右記HPにも掲載済。<http://www5a.biglobe.ne.jp/~cafe/index.html>
当日の怪我や熱中症の予防には十分ご留意下さい。当日の傷害保険には加入しますが、不慮の事故については主催者及び管理者は一切責任を負いません。
また、会場には医師・トレーナーは常駐していませんので予めご了承下さい。
申込時の個人情報は本連盟で管理し本教室の運営に関する事以外には使用しません。

以上