

音源のご紹介



Heart Full Of Soul

WS0068 114mins 3,150yen(税込)
CD2枚組

Kirtanの神様、アメリカヨガ界のチャンティングマスターKrishna Dasの最新アルバム。オームの響きとマントラが自分と向き合う集中力を高めてくれます。

1曲目はOMからスタート。レッスンの前のショートメディテーションとレッスン終了後のOMに。クリシュナ・ダスのマントラが心地よくカラダの細胞までスーッと入ってきます。マントラに続く合唱がさらに身体の中に入り込み、より内観への集中を促してくれます。呼吸が深まり、ライブ感たっぷりのマントラに合わせてメンバーさんの呼吸や波動が整い一体となれる感覚があります。CD2の4曲目『Om Namah Shivaya』は思わず一緒にチャンティングしてしまいそう。シンプルでクセのないマントラは、誰にでも愛される1枚になること間違いなし。「音とリズム」とヨガが繋がる世界を味わえるCDです。



Yoga Vibes

YES10342 61mins 3,360yen(税込)

自然治癒能力を蘇らせるパワーのある1枚。疲れもイライラもふっとばしちゃえ!!

レッスンの始まりにぴったりな『ザ・サン・イズ・シャイニング』は心が清らくなるネイチャーサウンド。ジャングルのイメージの『マヤ』、ズンズンくる重低音の『ニュークリアス』など、前半は力強い曲調。弦楽器を奏でる軽い曲調の『ディープ・ドリーム・ディープ』がかかると集中していた気持ちに一滴の清涼水がかかったみたいに頭がス〜としてきます。ギターの音色が心地よい『ドルフィンズ』『サファラ』は水琴窟(すいきんくつ)のような静かで美しい「キン、キン」と聞こえる音でいらぬ物をすべて洗い流してくれます。ラストの『ワールズ・ヒーラー』はサンスクリット語のやわらかな響き。グルーヴィーなビートやパーカッションのリズムが都会的な雰囲気醸成して、とても素敵な1枚です。BPM95均一、ノンストップ。



Mercy Songs

WS0064 65mins 3,150yen(税込)

新星ディーバ誕生。慈悲深く美しい声に癒されます。一瞬でクラス全体を聖なる空気が包み込むでしょう。

マントラというよりも聖歌に近い、澄んだ清らかなイメージのアルバム。癒し系ヨガ以外でも、ピラティスやアクティブヨガクラス前に意識を統一したい時、最後のクールダウンで心の底から癒されたい時など、様々な場面で活用できます。特に1曲目の始まりは聖なる夜を思い浮かべる雰囲気なので、クリスマスの時期にもピッタリ。ラテン語が心地よく染み入ります。2曲目～5曲目は、柔らかいビートがきいて、癒し系の中にもほんのり力強さがプラスされます。6曲目、7曲目でまたゆったりと流れる様な曲に変わり、最後は再び超リラックスモードに。やさしく慈悲深い歌声が、深いシャバーサナへと導いてくれるでしょう。家でリラックスしたい時にもオススメです。

日本最大のヨガ用CD&DVD専門サイト



商品のご購入は
こちらから↓

www.yogamusic.jp

あるいは、

FAXオーダーで↓

0120-722-434

株式会社ブラボーグループ
カスタマーサービスTEL

0120-383-797