

令和7年度 あさひ妊産婦教室開催についてのお知らせ

あさひ幼稚園では今年度から、「日頃妊娠中の不安や悩みを抱えている方が、講話や実技を受けていただくことにより、出産・育児に前向きになり豊かなマタニティライフを送ることができ」をねらいとして、養護担当の助産師による妊産婦教室を開催することとなりました。どなたでもご参加ください。(妊産婦さん・産後1か月ぐらまでのお母さん・赤ちゃん・もちろんお父さんも ※あさひ幼稚園関係者以外の方の参加も大歓迎です。)お待ちしております。

令和7年度 あさひ妊産婦教室年間計画

月日	実施内容
5/24(土)	妊娠中の赤ちゃんとお母さんの変化
6/28(土)	妊娠中の過ごし方と起こりやすいトラブル
8/23(土)	妊娠中の栄養
10/25(土)	沐浴について(実技)・新生児期の赤ちゃん
11/29(土)	お産開始のしるし・お産中のマッサージ・お産の呼吸法(実技)
1/24(土)	産後の起こりやすいトラブル・骨盤底筋体操(実技)
2/28(土)	おっぱいのあげ方(実技)・げっぷの仕方(実技) 赤ちゃんが泣いているときの対処法
3/7(土)	おっぱいトラブル・搾乳・家族計画

- 1 時 間 9:15～9:45
- 2 場 所 あさひ幼稚園3階ミーティングルーム
- 3 参加者持参物 お茶等の水分・動きやすい服装・母子手帳のある方はお持ちください。
- 4 申し込み方法 参加ご希望の方は前日までに電話にてお申込みください。

参加費:無料

※詳しくは、下記にお問い合わせください。



お問 合 せ 先

あさひ幼稚園 広島市南区旭2丁目14-3 電話082-254-2153

ホームページ <https://www5a.biglobe.ne.jp/~h-asahi/>