

(1)

$$f(a) = a^2 + 7 = 2^n k \text{ とする。}$$

このとき、右辺は偶数であり、左辺が偶数になるには a^2 が奇数でなければならない。
すなわち、 a は奇数である。

$$f(a + 2^{n-1}) = a^2 + 2^n a + 2^{2n-2} + 7 = 2^n k + 2^n a + 2^{2n-2} = 2^n (k + a + 2^{n-2}) \text{ より}$$

a は奇数であるから、 $a + 2^{n-2}$ は奇数であり、 k と $k + a + 2^{n-2}$ の奇偶は異なる。
したがって、 k と $k + a + 2^{n-2}$ のうち少なくとも一方は偶数であるから、
 $f(a)$ と $f(a + 2^{n-1})$ のうち少なくとも一方は 2^{n+1} の倍数である。(証明終)

(2)

$$f(1) = 1 + 7 = 8 = 2^3 \text{ であるから、} a_1 = a_2 = a_3 = 1 \text{ と取れる。以降、} n \geq 3 \text{ として考えてよい。}$$

すべての自然数は、 k を奇数として $2^n k$ と表せる。

$$\text{今、} a_n, k_n \text{ を奇数として、} f(a_n) = a_n^2 + 7 = 2^n k_n \text{ とする。}$$

このとき、(1) より $f(a_n + 2^{n-1}) = 2^n (k_n + a_n + 2^{n-2})$ であり、 $k_n + a_n + 2^{n-2}$ は偶数であるから、
 $f(a_n + 2^{n-1})$ は、少なくとも 2^{n+1} の倍数である。すなわち、 $a_{n+1} = a_n + 2^{n-1}$ と取ることができる。

$f(a_n + 2^{n-1})$ が、奇数 k_{n+1} によって、 $f(a_n + 2^{n-1}) = 2^{n+1} k_{n+1}$ と書けるとき、
次に、 $a_{n+2} = a_{n+1} + 2^n$ と取ることができる。

$f(a_n + 2^{n-1})$ が、 $n+2$ 以上の自然数 m と奇数 k_m によって、 $f(a_n + 2^{n-1}) = 2^m k_m$ と書けるとき、
 $a_{n+1} = a_{n+2} = \dots = a_m = a_n + 2^{n-1}$ と取れる。次に、 $a_{m+1} = a_m + 2^{m-1}$ と取ることができる。

$a_3 = 1$ から始めて、このような操作を続ければ、任意の自然数 n に対して、 $f(a_n)$ が 2^n の倍数となるような a_n を取ることができる。以上により示された。(証明終)