

## ヤラピーク・サウス登頂トレッキング行程表 No.2

日	程	宿泊地	シャブルベンシ 1,460m	ラマホテル 2,470m	ランタン 3,330m	キャンジン・ゴンパ 3,730m	ティキャプサ・カルカ 4,400m	ヤラ・カルカ 4,750m	ヤラピーク・サウス 5,520m
1	11月15日	バンコク							
2	16日	カトマンズ							
3	17日	シャブルベンシ	←						
4	18日	ラマホテル	.....						
5	19日	ランタン	.....						
6	20日	キャンジンゴンパ	.....						
7	21日	"	高所順応						
8	22日	ティキャプサカルカ	.....						
9	23日	ヤラ・カルカBC	.....						
10	24日	"	.....						
11	25日	キャンジンゴンパ	.....						
12	26日	"	登頂予備日						
13	27日	カトマンズ	←						
14	28日	"							
15	29日	機中							
15	30日								