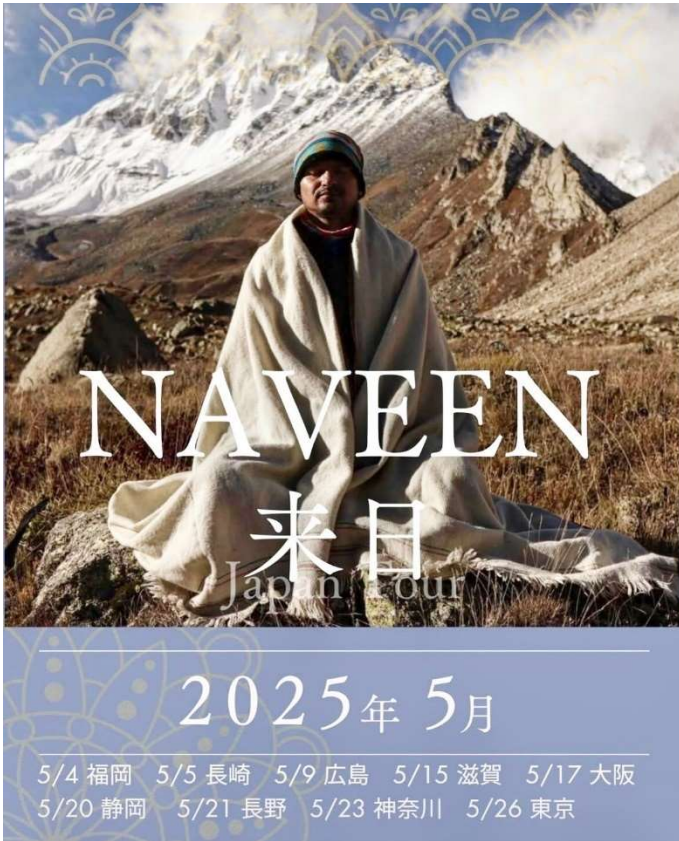


Naveen Rana Ji Japan Tour in Tokyo.

北インド ヒマラヤ地区からヨガ講師の「ナヴェーン先生」が「平井」にやって来る！

山田多佳子と一緒にインド人ヨガ講師「ナヴェーン」クラスを受けよう！



2025年5月26日(月)

9:30~11:00(受付 9:00~9:25)

ハタヨーガクラス (定員 30名)
先着順 完全予約制

3,500円(2/25 までのお申込み)

4,500円(2/26 以降のお申込み)

いずれも通訳・保険料含

ヨガマット・ウェア・ドリンクをお持ちください

(会場に自動販売機あり)

※ロッカールームあり

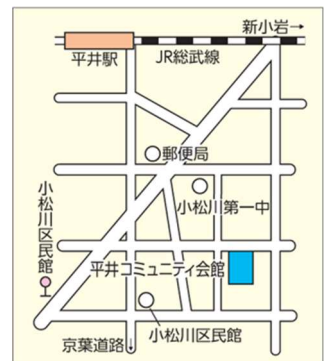
(簡単に脱ぎ着しやすい服装推奨)

〒132-0035 東京都江戸川区平井 4-18-10

東京都江戸川区平井コミュニティ会館スポーツルーム

JR 総武線平井駅南口 徒歩 10分

※車でのご来場はご遠慮ください



【申込方法】

- ① QRコードを読み取り、本文に必要事項を入力して送信してください
- ② 予約番号と銀行振込先を返信いたします
受信後、4/25 までに参加費をお振込みください

※お振込まない場合はキャンセルとさせていただきます、キャンセル待ちの方に受講していただきます



主催：有限会社フィールド 山田多佳子 ※お問合せはメール field@mvi.biglobe.ne.jp までお願いいたします

協力：平井コミュニティ会館「サークルBH」

お会いできるのを楽しみにしています！



インド山村「ネタラ」

講師；Naveen・Rana（ナヴィーン・ラナ）

@シヴァラヤー・ヨーガ・シャーラ

北インドの聖地リシケンから北に 200km 程行った、巡礼路沿いの山村「ネタラ」の生まれ。

20 代から深くヨガに触れ妻ディクシャとヨガ道場（Shivalayaa Yoga Shala, シヴァラヤー・ヨーガ・シャーラ）を開設。

ガンジス川上流近くの静かな土地で TTC やトリートで伝統的なヨガを指導開催する傍らヨーロッパ、日本など海外でのワークショップを実施、来日は 2017 年以來 2 回目。

2010 年 YTTC200 h @シヴァナンダアシュラム（ケララ）

2012 年 YTTC500 h @シヴァナンダアシュラム（タルミナード）

2013 年初の TTC 開催@リシケン

2014 年 Shivalayaa Yoga Shala 開設



通訳；ちい（田中 義大）

Shivalayaa Yoga Shala 日本人向け初 TTC の卒業生

卒業後もスタッフや通訳として関わり続け、ナヴィーン達の存在が広まるお手伝いを続けています

2015 年春 Shivalayaa Yoga Shala 初の日本人向け TTC 卒業生（RYT200h）

2015 年秋 同 TTC200 h スタッフ参加

2021 年オンライン TTC 計 700 h 通訳（同時に 500 h 取得）

2022 年 同 TTC テキスト翻訳

2023 年ネタラツアー現地通訳

現在、ナヴィーンとディクシャのオンラインクラスを通訳中
糸島市在住



2015 年秋 200hTTC

ナヴィーン先生より修了証明書授与



サポート；山田 多佳子

有限会社フィールド 代表取締役



東京女子体育大学（バレーボール部所属）在学中より運動・ヨーガに触れ、
アメリカスポーツ医学会（ACSM）/運動生理学者（EP-C）、健康運動指導士、
JAJA,GFI ディレクター、インド Shivalayaa Yoga Shala/

全米 Yoga アライアンス RYT500、廣池秋子ヨーガ健康研究所/師範、

ヨガの解剖学.com/骨盤ヨガ・筋膜リリースヨガ、他のライセンス取得中

インド Shivalayaa Yoga Shala；2015 年秋 200TTC+

2021 年オンライン 300TTC 受講

週 10 本のヨーガや健康体操、エアロビックダンス、パーソナルレッスンを指導中

東京都在住



2015 年秋 200hTTC

通訳のちいさんとインド服着用



2015 年秋北インドガンジス河の

上流「バギラティー川」

@ガンゴートリーで沐浴